**В каких ситуациях можно обратиться к нам**

Иногда люди думают, что обратиться за помощью психологу можно лишь тогда, когда дошел до края. Это не совсем так. К нам обращаются дети и подростки в различных ситуациях, и мы искренне стараемся помочь им и поддержать их. Мы приводим здесь список тем, с которыми к нам обращаются. Наверное, он не полный.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1-300x197.png Отношения Отсутствие друзей Проблемная дружба Отдаление друг от друга Ссоры с друзьями  Ревность  Начало отношений Безответная любовь Разрыв отношений Родители и отношения | 3-300x198.png Школа Новая школа Конфликты с учителями Оценки Окончание школы Стресс из-за экзаменов Конфликт в классе Травля в школе Нежелание учиться | 4-300x198.pngСемья Неприемлемые домашние правила Конфликты с братьями или сестрами Развод родителей Конфликт с родителями Отсутствие одного или обоих родителей Пьющие родители Отношения с отчимом или мачехой Смерть близкого человека |
| 7-300x198.png Эмоциональное состояние Низкая самооценка Утрата и печаль Чувство гнева Чувство грусти Одиночество и изоляция Депрессия, апатия, безразличие Паника и тревога | 5-300x198.png Жестокость и насилие Издевательства Травля в интернете Угрозы, избиения сверстниками Шантаж, вымогательство денег Предрассудки, предвзятое отношение Насилие в семье | 6-300x198.pngФизическое здоровье Рост и изменение тела в подростковом возрасте Алкоголь и курение Болезнь, инвалидность Нарушения питания Нарушение сна |