**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место учебного предмета** | Учебный предмет «Физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура о основы безопасности жизнедеятельности», изучается на уровне основного общего образования в качестве обязательного предмета. В 5-8 классах в 2020-2021 учебном году общий объем часов составляет 420 ч. (5 кл. – 105 ч.. 6 кл. – 105 ч., 7 кл. – 105 ч., 8 кл. – 105 ч.). |
| **Нормативно-правовые документы, в соответствии с требованиями которых разработана рабочая программа** | - ФГОС основного общего образования, утв. приказом МОН РФ от 17.12.2010 № 1897;- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 № 1/15);- Положение о рабочей программе учебного предмета, курса. |
| **Цель реализации программы** | - понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга;- расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;- формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приемами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); |
| **Перечень учебников (УМК) и пособий** |

|  |
| --- |
| Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др./ Под ред. Виленского М.Я. Физическая культура. 5 - 7 классы |
| Лях В.И. Физическая культура. 8 - 9 классы |

 |